

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

М.О.Б.У. "Общ. муз. учрежд.
№ 14" Белоов И.Е.

2024 г.

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.

День: 3 Среда

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			240	7,96	12,2	30,7	266,4
Обед							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	223,4
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			770	24,33	26,30	108,27	753,20
Итого за день				32,29	38,50	138,97	1019,60

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.В.С. С.С.С. С.С.С. С.С.С.
 № 154 Б.Евков М.Е.

2024 г.

ОТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: 3 Среда

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рецепта	Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			245	2,46	5,8	36,5	208,4
Обед							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	91	Расольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	223,4
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	28,20	28,61	120,18	843,55
Итого за день				30,66	34,41	156,68	1051,95

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Иванова Е.Г.

2024 г.

Двухдневное циклическое сбалансированное меню
 бюджетного питания для завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
 обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
 учреждениях Всеволожского района.

День: 3 Среда

Неделя: 1

Год изд. сборни- ка	№ рецеп-	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пшеничные вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й Завтрак							
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			245	2,46	5,8	36,5	208,4
Обед							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	223,4
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	28,20	28,61	120,18	843,55
Полдник							
2008	435	Раженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
2011	442	Плюшка Московская	80	6,9	4,36	49,32	263,8
Итого за Полдник			280	12,9	12,4	56,3	387,8
Итого за день				43,56	46,77	213,00	1439,75

Заведующий производством _____